

Fragen zum lösungsorientierten Dialog

Frage	Ziel
1. <i>Woran erkennst du, dass das Problem XY existiert?</i>	Gesprächspartner:in hat Gelegenheit, ihre Wahrnehmung des Themas zu schildern
2. <i>Was tust du effektiv, um das Problem XY zu lösen?</i>	Gesprächspartner:in soll über das eigene Verhalten und eigene Lösungsstrategien nachdenken, nicht darüber, wie andere vorgehen.
3. <i>Was hält dich davon ab, mehr davon dauerhaft zu tun?</i>	Gesprächspartner:in soll über die wirklichen Hindernisse und Einschränkungen reflektieren
4. <i>Kennst du jemanden, die oder der in der Lage ist, dieses oder ein vergleichbares Problem regelmäßig zu lösen?</i>	Gesprächspartner:in soll mögliche Lösungsstrategien in den Blick nehmen.
5. <i>Stell dir vor, du hast das Problem gelöst, wie bist du vorgegangen?</i>	Gesprächspartner:in soll eigene Lösungsstrategien identifizieren.
6. <i>Wie sieht nun ein möglicher Handlungsplan aus?</i>	Gesprächspartner:in soll die erforderlichen Schritte konkret benennen.
7. <i>Wer oder was kann, soll oder muss zusätzlich helfen?</i>	Gesprächspartner:in soll weitere Ressourcen in den Blick nehmen und über zusätzliche Angebote zur Unterstützung nachdenken.

Impuls: Lipmanowicz, McCandless (2013): The Surprising Power of Liberating Structures, Discovery and Action Dialogue (DAD)

<https://www.liberatingstructures.com/10-discovery-action-dialogue/>