

**plan m - Mentoring in Science
für MINT-Wissenschaftlerinnen 2024/2025***

Workshop-Programm

Termin	Workshop
<p>Do. 11.01.2024 9:00 – 16:00 Uhr</p> <p>Fr. 14.01.2024 9:00 – 13:00 Uhr</p>	<p>Vorbereitungsworkshop</p> <p>In diesem Workshop geht es um den allgemeinen Einstieg in das Programm und das gegenseitige Kennenlernen in der Peer-Gruppe. Sie haben die Gelegenheit, Ihre persönlichen Programm-Ziele zu konkretisieren und die Arbeit im Mentoring-Tandem zu planen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Klärung Ihrer Beratungsanliegen, • Auswahlkriterien für Ihre Mentor*innen, • Informationen zum Matchingablauf, • Rollenklärung, • Vorbereitung des Erstgesprächs. <p>Zudem wollen wir Verabredungen über die Zusammenarbeit in der Gruppe und mit der Programmleiterin treffen.</p> <p>Leitung: Dr.in Lisa Spanka, Arbeitsstelle Chancengleichheit, Bremen Ort: Haus der Wissenschaft</p>
<p>Do. 1.02.2024 9:30 – 17:00 Uhr</p> <p>Fr. 2.02.2024 9:30 – 13:00/17:00 Uhr</p>	<p>Karrieremanagement in der Wissenschaft</p> <p>Dieser Workshop bietet Ihnen die Möglichkeit, eine individuelle Potentialanalyse durchzuführen. Ihre persönlichen Qualifikationen, Werte und Fähigkeiten übersetzen Sie dabei in eine realistische Strategie, um den mitunter steinigen Weg zur Professur zu nehmen. Die Identität als professionelle Wissenschaftlerin (und die für andere Berufsrollen) wird auch durch herkunfts- und geschlechtsspezifische Erwartungen und Erfahrungen geprägt. Deshalb liegt der Fokus des Workshops darauf, Ihre karrierebezogene Selbstwirksamkeit zu stärken. Der Workshop ist als Hilfestellung für die bewusste Planung einer Karriere in der Wissenschaft angelegt. Zudem erhalten sie Anregungen für einen möglichen „Plan B“.</p> <p>Workshopinhalte:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rahmenbedingungen und Anforderungen für eine wissenschaftliche Karriere • Standortbestimmung und Potentialanalyse der Teilnehmerinnen: Was habe ich und was benötige ich? • Werte als individuelle „Treiber“ der Berufs- und Lebensplanung • Der Weg zur Professur • Spielregeln, Einflussfaktoren, Planbarkeit einer Karriere (in der Wissenschaft) • Geschlechts- und herkunftsspezifische Faktoren in der Karriereentwicklung <p>Leitung: Dr.in Neela Enke, Scienza Science Coaching Enke Zimmermann, Berlin Ort: Haus der Wissenschaft</p>

* Teilnehmen können alle Personen, die sich als Frau definieren, definiert werden oder als solche sichtbar sind. Trans*-, Inter*-, nicht-binäre sowie agender Personen, die sich in einem Programm mit dieser Ausrichtung verorten können bzw. wollen, sind eingeladen, sich zu bewerben.

Termin	Workshop
<p>Do 14.03.2024 9:00 – 17:00 Uhr</p> <p>Fr. 15.03.2024 9:00 – 16:00 Uhr</p>	<p>Kommunikation, Konflikt und Diskriminierung in der Wissenschaft Dieser Workshop bietet Ihnen die Möglichkeit, sich sowohl theoretisch als auch anhand konkreter Beispiele mit den Grundlagen gelingender Kommunikation und Zusammenarbeit in der Wissenschaft zu beschäftigen. Dabei liegt der Fokus auf den institutionellen Rahmenbedingungen der Organisation Hochschule sowie den strukturellen Hürden im Wissenschaftssystem und deren Auswirkungen in Form von Konflikten und Diskriminierungen. Sie erarbeiten gemeinsam mit den Trainerinnen hilfreiche Kommunikationsstrategien und Handlungsoptionen bei Konfliktfällen und Diskriminierungen – sowohl aus der Perspektive als involvierte Person als auch als Kollegin, die solche Situationen beobachtend wahrnimmt.</p> <p><i>Die Kollegialen Beratungstermine bauen auf diesem Workshop auf.</i></p> <p>Leitung: Almut Dietrich, ADE und Dr.in Lisa Spanka, Arbeitsstelle Chancengleichheit, Bremen Ort: Haus der Wissenschaft</p>
<p>Do. 25.04.2024 9:00 – 15:00 Uhr</p>	<p>Kollegiale Beratung 1: Einführung Im Rahmen des Mentoringprogramms führen wir Sie zur Reflexion und Bearbeitung von beruflichen Entscheidungen, Konflikten oder Diskriminierungen in die Methode der „Kollegialen Beratung“ ein. Mittels Kollegialer Beratungen haben Sie die Möglichkeit, sich konkreter Situationen aus dem Arbeitsalltag und der eigenen Position darin bewusst zu werden und gemeinsam Strategien für z. B. wichtige Gespräche mit Kolleg*innen und Vorgesetzten oder für berufliche Entscheidungen zu entwickeln.</p> <p>In der Einführung lernen Sie die Methode der „Kollegialen Beratung“ kennen und erproben sie unter Anleitung. Teil der Einführung ist zudem die Bildung von Kleingruppen zur eigenständigen „Kollegialen Beratung“ während der Programmlaufzeit.</p> <p><i>Bitte bringen Sie eigene Anliegen/Fälle mit, die in der Gruppe beraten werden können!</i></p> <p>Leitung: Almut Dietrich, ADE und Dr.in Lisa Spanka, Arbeitsstelle Chancengleichheit, Bremen Ort: Haus der Wissenschaft</p>
<p>Mi. 19.06.2024 10:00 – 12:30 Uhr</p>	<p>Moderiertes Mentee-Treffen Dieses Treffen dient zum einem dem Austausch in der Gruppe über die Erstgespräche und die bisherigen Erfahrungen mit den Mentor*innen. Zudem können Sie Fragen klären, die Sie bezüglich des Mentorings noch haben. Zum anderen werden wir Planungen für das weitere Programm wie den Wunschworkshop oder eine mögliche Abschlussveranstaltung gemeinsam angehen.</p> <p><i>Bis zu diesem Treffen sollten alle Mentoring-Tandems vereinbart und nach Möglichkeit die Erstgespräche geführt worden sein!</i></p> <p>Leitung: Dr.in Lisa Spanka, Arbeitsstelle Chancengleichheit, Bremen Ort: n.n.</p>

Termin	Workshop
<p>Do. 19.09.2024 9:00 – 17:00 Uhr</p> <p>Fr. 20.09.2024 9:00 – 13:00 Uhr</p>	<p>Networking und Selbstpräsentation in der Wissenschaft</p> <p>In diesem Workshop lernen Sie zentrale Prämissen für die Öffentlichkeitsarbeit in eigener Sache kennen. Zudem reflektieren Sie gemeinsam die Gepflogenheiten der Scientific Community und entwickeln individuelle Strategien zur Erhöhung Ihrer Sichtbarkeit und Vernetzung.</p> <p>Leitung: Mechthild Scott, systemischer Business Coach und Diversity Trainer*in, Berlin Ort: Haus der Wissenschaft</p>
<p>Do. 24.10.2024 9:00 – 17:00 Uhr</p> <p>Fr. 25.10.2024 9:00 – 17:00</p>	<p>Gender- und Diversitätssensibilität als Kompetenz für die berufliche Laufbahn</p> <p>Der Workshop dient der Erweiterung Ihrer Kompetenzen, Diskriminierungsformen und Vorurteile zu erkennen, sie zu vermeiden und dagegen aktiv zu werden. Dabei lernen Sie theoretische Grundlagen zu Stereotypen und Vorurteilen kennen, reflektieren eigene Denk- und Handlungsmuster. Dabei wird auf Diskriminierung und auf Ausgrenzungsmechanismen auf individueller und struktureller Ebene eingegangen. In der Abschlusseinheit entwickeln Sie Handlungsoptionen für die Implementierung von Vielfalt und Antidiskriminierung in Ihren Arbeitsalltag.</p> <p>Leitung: Dr.in Cassandra Ellerbe und Nurten Karakaş, Eine Welt der Vielfalt, Berlin Ort: Haus der Wissenschaft</p>
<p>Do. 14.11.2024 9:00 – 13:00 Uhr</p>	<p>Kollegiale Beratung 2</p> <p>Der zweite angeleitete Termin zur „Kollegialen Beratung“ bietet den Raum, Ihre ersten eigenständig durchgeführten „Kollegialen Beratungen“ gemeinsam mit den Trainerinnen zu reflektieren und aufgekommene Fragen zur Durchführung von „Kollegialen Beratungen“ zu klären. Im Anschluss können 1-2 Anliegen in der großen Runde mit den Trainerinnen kollegial beraten werden.</p> <p><i>Bei Bedarf können bei diesem Termin die Kleingruppenzusammensetzungen noch einmal geändert werden.</i></p> <p>Leitung: Almut Dietrich, ADE und Dr.in Lisa Spanka, Arbeitsstelle Chancengleichheit, Bremen Ort: Haus der Wissenschaft</p>
<p>Fr. 12.12.2024 9:00 – 16:30 Uhr</p>	<p>Zwischenbilanz und Tea-Time mit Professorinnen</p> <p>Am Vormittag werden wir gemeinsam Ihren bisherigen Entwicklungsprozess im Mentoringprogramm reflektieren: Was habe ich bisher erreicht? Wie läuft es mit der Zusammenarbeit in den Mentoring-Tandems und in der Gruppe? Kann alles bleiben wie geplant oder müssen Änderungen vorgenommen werden?</p> <p>Im Anschluss an den Workshop findet eine Tea-Time mit Professorinnen statt: Sie erhalten Einblicke in die berufliche Laufbahn der Professorinnen und können mit ihnen Fragen rund um die wissenschaftliche Laufbahn diskutieren z.B.: Wie haben Sie es geschafft Professorin zu werden? Was bereitet Ihnen besonders Freude? Welches waren die größten Herausforderungen? Wie gelingt die Vereinbarkeit von Beruf- und Privatleben bzw. Familie? Welche gender- und diversitätsspezifischen Hürden nehmen Sie wahr? Wie gehen Sie damit um?</p> <p>Leitung: Dr.in Lisa Spanka, Arbeitsstelle Chancengleichheit Ort: n.n.</p>

Termin	Workshop
<p>Do. 30.01.2025 9:30 - 16:00 Uhr</p> <p>Fr. 07.02.2025 9:30 - 18:00 Uhr</p>	<p>Forschungsförderung karrierestrategisch nutzen</p> <p>Im Rahmen eines gemeinsamen Workshops am 1. Tag erhalten Sie auf der Basis Ihrer CVs zunächst einen Überblick über die bundesweite und europäische Forschungsförderung. Darüber hinaus vermittelt Ihnen die Trainerin wichtige Aspekte zur Interpretation von ‚Programmprosa‘ sowie Kriterien für die Begutachtung von Drittmittelanträgen.</p> <p>Am zweiten Tag erhalten Sie in Einzelcoaching-Terminen Hinweise zur Planung Ihrer weiteren wissenschaftlichen Laufbahn mithilfe von Drittmittelvorhaben sowie ggf. eine Rückmeldung zu einer max. 2-seitigen Antragszusammenfassung.</p> <p>Leitung: Dr.in Beate Scholz, Scholz CTC GmbH, Trier Ort: 30.01.2025 Haus der Wissenschaft 07.02.2025 Online</p>
<p>März 2025 Do., Datum n.n. 9:00 – 17:00 Uhr Fr., Datum n.n. 9:00 – 13:00 Uhr</p> <p>Konkretes Datum nach Abstimmung des Workshopthemas</p>	<p>Wunschworkshop</p> <p>Im Rahmen des Programms haben Sie als Teilnehmerinnen die Gelegenheit, ein Workshopthema entsprechend Ihrer Bedarfe selbst zu bestimmen. Die Abstimmung hierzu findet im Juni 2024 beim Mentee-Treffen statt (s.o.).</p> <p>Leitung: n.n. Ort: Haus der Wissenschaft</p>
<p>Do. 08.05.2025 9:00 – 13:00 Uhr</p>	<p>Kollegiale Beratung 3: Abschlusstermin</p> <p>Im Rahmen des dritten und letzten angeleiteten Termins zur Kollegialen Beratung tragen Sie Ihre Erfahrungen aus den eigenständig durchgeführten Kollegialen Beratungen zusammen und reflektieren diese mit Blick auf Ihre weiteren Anwendungsmöglichkeiten. Es gibt zudem noch einmal die Gelegenheit 1-2 Anliegen gemeinsam zu beraten.</p> <p>Abschließend wird vereinbart, ob und wie sich die Kleingruppen auch über die Programmlaufzeit hinaus weiter treffen möchten.</p> <p>Leitung: Almut Dietrich, ADE und Dr.in Lisa Spanka, Arbeitsstelle Chancengleichheit, Bremen Ort: Haus der Wissenschaft</p>
<p>Do. 26.06.2025 9:00 – 17:00 Uhr</p>	<p>Abschlussworkshop und Verabschiedung</p> <p>Zum Abschluss des Programms werden wir gemeinsam auf Ihren Prozess im Programm zurückblicken und Ihre persönlichen Erfahrungen reflektieren. Was habe ich erreicht? Wo stehe ich jetzt? Was sind meine weiteren Schritte und Ziele? Zudem werden wir gewonnene Erkenntnisse und Kompetenzen im Hinblick auf Ihre berufliche Entwicklung auswerten.</p> <p>Im Rahmen einer Verabschiedung, die Sie entsprechend Ihrer Ideen und Wünsche gestalten können, erhalten Sie die Teilnahmezertifikate</p> <p>Leitung: Dr.in Lisa Spanka, Arbeitsstelle Chancengleichheit Ort: n.n.</p>