

# Studierende mit psychischen Erkrankungen



Nach schweren psychischen Krisen oder Erkrankungen, häufig verbunden mit Klinikaufhalten und längeren Ausfallzeiten, können Betroffene ihre Studien- und Alltagsanforderungen oft nur schwer erfüllen.

Diese Gruppe bietet Ihnen Unterstützung bei der Wiederaufnahme und Weiterführung des Studiums.

Im Mittelpunkt stehen praktische Hilfen zur Bewältigung des Studiums und der Alltagsgestaltung. Im Rahmen einer realistischen Zeit- und Arbeitsplanung lernen Sie, Ihr Studium und Ihren Alltag besser zu strukturieren. Der soziale Rückhalt in der Gruppe erleichtert es Ihnen, sich schrittweise zu belasten und auch mit bestehenden (Leistungs-) Einschränkungen Ihr studentisches Selbstbewusstsein zu stärken.

Das Gruppenangebot versteht sich als Ergänzung zur ambulanten psychiatrischen oder psychotherapeutischen Behandlung.

Für die Teilnahme ist ein Vorgespräch erforderlich.

Termin: montags, 11.00 bis 12.30 Uhr

Leitung: Cordula Schrör

## **Studierendenwerk Bremen**

Psychologische Beratungsstelle (pbs)

Bibliothekstraße 7, 28359 Bremen

(Zentralbereich am Mensasee)

Öffnungszeiten des Sekretariats

Mo, Di, Do, Fr 9.00 bis 13.00 Uhr

Mi. 14.00 bis 16.00 Uhr

 (0421) 2201-11310

Fax (0421) 2201-21390

 pbs@stw-bremen.de

[www.stw-bremen.de](http://www.stw-bremen.de)

Stand: September 2018